

## **Blaue Stunden**

**Für die Seele, die eigenen Träume, die eigene  
Wahrnehmung**

**Wir nutzen Elemente des Autogenen Trainings, der  
Progressiven Muskelentspannung, der Meditation.  
Wir begeben uns auf Fantasie-Reisen.  
Wir erleben unsere Sinne. Wir probieren uns aus.  
Wir sind. Einfach. Da. Offen.**

**Einfach ein Nachmittag, an dem Sie sein können.  
Entspannen. Träumen. Zu sich kommen. Die rosarote Brille  
tragen.**

**Ich freue mich auf Sie!**

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie warme Socken, eine Decke und ein Kissen mit.

**WANN: 05.04.2013 von 14.00h-18.00h**

**WO: Große Seestraße 39,  
60486 Frankfurt/ Bockenheim**

**KOSTEN: 49.-€ inkl. MwSt.**

**ANMELDUNG:** Bitte Anmeldung per E-Mail oder telefonisch.



**Daniela Scholl**

Trainerin für Autogenes Training (AT) und  
Progressive Muskelentspannung (PME)

**Email:** [daniela.scholl@auszeitagentur.de](mailto:daniela.scholl@auszeitagentur.de)

**Telefon:** 069-77075526 oder 0179-4544835

**AuszeitAgentur**

**Rödelheimer Landstraße 37-39**

**60487 Frankfurt**

**[www.auszeitagentur.de](http://www.auszeitagentur.de)**