

Wir – Ich – Du: Sich-Finden in Gemeinschaft

Eine Jahresgruppe mit PD Dr. Ute Gahlings und Philipp Andrae (M.A.)

Das Gruppenangebot Wir – Ich – Du bietet Raum für persönliche Begegnungen, jenseits von Leistungs- und Konkurrenzdruck. Gemeinsam erkunden wir Wege des zwischenmenschlichen und philosophischen Dialogs: in Gesprächen, gemeinsamer Lektüre, im Austausch über Lebenswege und im Nachdenken über Grundfragen menschlicher Existenz. Was bewegt und beschäftigt uns? Was macht unser Leben menschlich? Was lässt uns lebendig werden?

Wir – Ich – Du bietet Raum für Selbsterkenntnis und Selbstsein. In der Begegnung mit dem Du findet sich das Ich. Beide werden getragen von einem Wir, in Prozessen der Stärkung und Erweiterung von Lebensmöglichkeiten. Auf diese Weise entsteht ein Miteinander, das von Respekt und Empathie getragen wird. In einfühlsamen Zuhören und der Suche nach geteilten Fragen erkunden wir die eigene und die geteilte Welt. Was trägt uns? Was verbindet uns? Was lässt uns wach und aufrichtig werden?

Wir – Ich – Du versteht sich als philosophische Praxis und möchte dazu einladen, Philosophie im gemeinsamen Gespräch erlebbar werden zu lassen. Es ist der Versuch, philosophisches Denken wieder in eine lebendige Beziehungsform zu verwandeln. Denken ereignet sich hier zwischen den Menschen. In der Begegnung wird Philosophieren zu einem Wagnis, zu einem Erkenntnisweg, der auf einer geteilten Erfahrung aufruht. Neben dem Gespräch öffnet das Gruppenangebot weitere Erfahrungsräume: kreative Ausdrucksformen, philosophischen Übungen und Momente der Selbst-Besinnung.

Ort: Zentrum Verkündigung der EKHN, Markgrafenstr. 14, 60487 Frankfurt/M.

Dauer: 12 Sitzungen (1x monatlich), jeweils Mittwochs von 19:00 – 21:00 Uhr

Termine: 14.10.26, 11.11.26, 9.12.26, 13.01.27, 10.02.27, 10.03.27, 21.04.27, 12.05.27, 09.06.27, 14.07.27, 11.08.27, 08.09.27.

Kosten: Solidarisch gestaffelter Beitrag von 15,- bis 35,- € pro Sitzung

Anmeldung: info@gahlings.de / 06150 55450
oder philipp.andrae@gmail.com / 0176 99523020

Die Gruppe ist ein Projekt des Instituts für Praxis der Philosophie e.V. (IPPh, Darmstadt), der Philosophischen Praxis „Solidarität. Selbstkultivierung und Lebensorientierung durch Philosophie“ (Ute Gahlings, Frankfurt/M.) und dem „Raum für Stimme und Veränderung“ (Philipp Andrae, Frankfurt/M.). Begleitet und initiiert wird sie von der Philosophin und Philosophischen Praktikerin Ute Gahlings gemeinsam mit dem Erwachsenenbildner und Lichtenberger® Stimmpädagogen Philipp Andrae.