



Dr. Moshé Feldenkrais - Namensgeber der Methode

Foto: © International Feldenkrais® Federation Archive, Michael Wolgensinger

“Feldenkrais® - den Wandel spüren & die innere Mitte finden”

Sonntag, 15. Juni 2025 - 14 bis 18 Uhr

Move-i-Mente, Gremppstr. 26 H, 60487 Frankfurt (Nähe Kirchplatz)

Für wen? - Für dich, wenn du ...

- dir innere Stabilität für anstehende Veränderungen wünscht,
- Veränderungskompetenz körperlich erfahren & schulen willst,
- neugierig bist, wie Veränderung allein durch Vorstellungskraft möglich ist,
- Feldenkrais® kennenlernen möchtest - als Methode, die dich entschleunigt, stärkt, inspiriert & Leichtigkeit schenkt.

Was erwartet dich?

- Entspannung, sanfte Bewegung & Gehirn- & Körpertraining,
- Überraschende Aha-Moment, wie Veränderung einfach passiert,
- zum Thema passend ausgewählte Feldenkrais®-Lektionen,
- eine persönliche Auszeit mit nachhaltiger Wirkung.



Weitere
Informationen/
Anmeldung:

www.newwork4oldstaff.de



DR. CHRISTIANE REUTEL

info@newwork4oldstaff.de